

Smoothie pour 2 personnes

Tu as besoin:



1 banane



2 kiwis

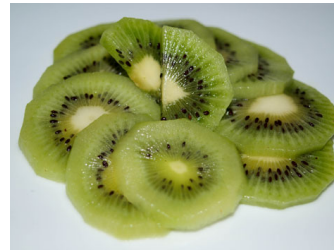
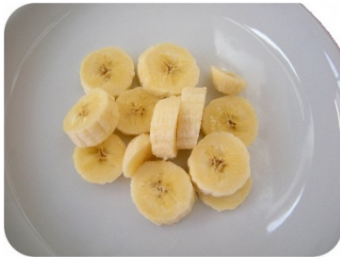


1 grand verre d'eau



si tu aimes : crème fouettée

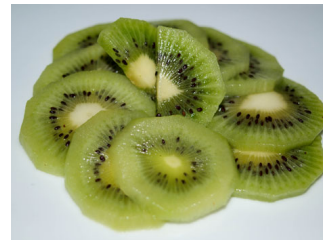
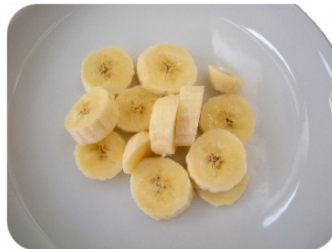
Préparation :



Epluche les fruits et coupe les bananes et les kiwis en rondelles



mixe les fruits





ajoute l'eau



mixe encore une fois



remplis 2 verres avec le smoothie



si tu aimes, garnis le tout avec la demi-crème



profite de ton smoothie