

Route de la Glâne 107 • 1752 Villars-sur-Glâne • 026 322 65 66 • www.cfc-bz.ch



Centre de formation continue Fribourg

2020
10^{ème} Programme
des cours
d'un jour

En complément de l'offre de cours semestriels traditionnelle, le cfc propose depuis 2011 des cours d'un jour.

Ouverts à toute personne en situation de handicap (AI) de plus de 18 ans, ils consistent en

- **une journée**
- **un thème** de formation
- **un groupe** de 7 à 14 étudiant-e-s, selon le type de cours
- **un encadrement** assuré par 2 à 4 personnes (enseignant-e-s du cfc et/ou spécialistes du thème proposé)
- **un repas** partagé

Le cfc offre ainsi aux personnes adultes en situation de handicap du canton la possibilité de

- continuer à accroître leurs connaissances
- maintenir un réseau social avec d'autres étudiant-e-s du canton
- passer une journée hors du cadre habituel

Conditions

Par leurs inscriptions, les étudiant-e-s s'engagent à payer la finance de cours.

Chaque inscription est confirmée personnellement avant le 28 août. Passé ce délai, en cas de désistement, seule la moitié de la finance de cours pourra être remboursée.

Les étudiant-e-s qui ne veulent pas que leur photo paraisse sur le programme ou sur le site internet du cfc doivent en informer la direction.

Pour plus d'informations sur le cfc merci de visiter notre site internet www.cfc-bz.ch ou de consulter notre programme des cours annuels à disposition au 026 322 65 66.

Au programme...

120-02	Mon beau sapin, roi des forêts	sa	05.09.20	09h30 - 15h30
120-03	Le Lac de Pérolles	sa	12.09.20	10h00 - 16h00
120-05	Journée multi-balles	di	20.09.20	10h00 - 16h00
120-06	Légendes de la Gruyère	sa	03.10.20	10h00 - 16h00
120-07	Au-delà des frontières	sa	10.10.20	10h00 - 16h00
121-01	Randonnée hivernale	sa	30.01.21	09h00 - 15h30

Mon beau sapin, roi des forêts

Cours N°	120-02
Date	sa 5 septembre 2020
Horaire	9h30 - 15h30
Lieu	Forêt de Bourguillon
Rendez-vous	Bourguillon
Prix	Fr. 60.-
Langue	bilingue



Responsables Rachel Gogniat
Anouk Macherel

Cours d'1 jour

Une journée pour aller à la rencontre d'un arbre extraordinaire : le sapin.

Comment fait-il pour rester vert toute l'année ? Et pourquoi dit-on qu'il y a un sapin rouge et un sapin blanc ?

Nous allons apprendre pourquoi le sapin est tellement important pour notre pays et pour les animaux. Vous écouterez les plus belles histoires de sapins, et fabriquerez un baume qui soigne les blessures avec de la résine.

Et bien sûr, nous passerons de bons moments ensemble en forêt à respirer l'air pur et à écouter les oiseaux !

Lac de Pérolles

Cours N°	120-03
Date	sa 12 septembre 2020
Horaire	10h00 - 16h00
Lieu	Fribourg
Rendez-vous	Villars-sur-Glâne
Retour	Fribourg
Prix	Fr. 60.-
Langue	bilingue



Responsables Laura Onderka
Anne Gillon-Vorlet

Balade autour du Lac de Pérolles et visite au Musée d'histoire naturelle et au Jardin botanique

Nous irons à la découverte du Lac de Pérolles, lieu fascinant abritant une réserve naturelle au coeur de la ville de Fribourg.

Un moment de bonheur pour profiter de la nature autour de nous. Plus de 8 km pour apprendre beaucoup de choses sur le barrage, sur l'eau, sur les plantes et les animaux.

Journée multi-balles

Cours N°	120-05
Date	di 20 septembre 2020
Horaire	10h00 - 16h00
Lieu	Estavayer-le-Lac
Rendez-vous	Estavayer-le-Lac
Prix	Fr. 60.-
Langue	français



Responsables Dominic Soldati
Sandra Golay

Journée multi-balles

Une escapade au bord du lac où différents styles de balles vont nous accompagner tout au long de la journée.

Découvrir de nouvelles sensations sous formes d'exercices ludiques à travers le tennis, le mini golf et la pétanque. Un moment convivial où on laisse de côté les soucis quotidiens.

Légendes de la Gruyère

Cours N°	120-06
Date	sa 3 octobre 2020
Horaire	10h00 - 16h00
Lieu	Bulle
Rendez-vous	Bulle
Prix	Fr. 60.-
Langue	français



Responsables

Elisabeth Grandjean
Bérangère Pittet

Le boeuf de Bulle

"Autour du Tilleul de Bulle, oisifs et étudiants sont rassemblés. Très animée est la conversation, car la veille c'était la Foire de la Saint-Denis, journée solennelle au pays de Gruyère pour la cité comme pour la campagne."

Tiré des légendes fribourgeoises, Joseph Genoud, Editions à la Carte

Une marche de 6-7 kilomètres sur des sentiers pédestres avec un pique-nique en forêt.

Au-delà des frontières

Cours N°	120-07
Date	sa 10 octobre 2020
Horaire	10.00 - 16.00
Lieu	Fribourg
Rendez-vous	Fribourg
Prix	Fr. 60.-
Langue	bilingue



Responsables Ruth Rüfenacht
Sarah Geboltsberger

Au-delà des frontières

A pied nous allons partir à la découverte de la ville et franchir plusieurs fois la frontière des langues : le Röstigraben.

Randonnée hivernale

Cours N°	121-01
Date	sa 30 janvier 2021
Horaire	09h00 - 15h30
Lieu	Préalpes fribourgeoises
Rendez-vous	Fribourg
Prix	Fr. 65.-
Langue	bilingue



Responsables Ruth Rüfenacht
Sarah Geboltsberger

Randonnée hivernale

A pied, nous découvrirons le paysage hivernal enneigé des Préalpes fribourgeoises - selon les conditions d'enneigement, éventuellement aussi avec des raquettes (mises à disposition si nécessaire).

Inscription

Madame

☐

Monsieur

☐

Nom et prénom

Date de naissance

No AVS/AI

français

☐

allemand

☐

Lieu de vie

en institution

☐

chez mes parents

☐

indépendant

☐

Adresse

.....

Localité

Téléphone Natel

email

Avez-vous un abonnement général (AG) CFF ?

oui
☐

non
☐

Avez-vous un abonnement demi-tarif (1/2) CFF ?

☐☐

- Inscription aux cours au verso -

Inscription

Inscription au(x) cours suivant(s)

1	6
2	7
3	8
4	9
5	10

Y a-t-il des informations que vous désirez nous transmettre concernant votre santé ou votre sécurité ? Si oui, lesquelles ?

.....

.....

Vous déplacez-vous en fauteuil roulant ?

oui	non
☐	☐

En m'inscrivant, j'accepte les conditions données en première page du programme.

Signature

à renvoyer au
Centre de formation continue
Route de la Glâne 107
1752 Villars-sur-Glâne

jusqu'au 17 août 2020.

- Coordonnées au recto -

