
Plan de protection

Covid-19 ou Coronavirus



CFC | BZ

Centre de formation continue **Fribourg**
Bildungszentrum **Freiburg**



FACILE A LIRE
LEICHTE SPRACHE

cours d'un jour

POURQUOI UN PLAN DE PROTECTION ?

Depuis le mois de mars, il y a le coronavirus.

Alors on a dû arrêter tous les cours.

Maintenant on peut reprendre les cours.

Mais on doit tout faire
pour ne pas tomber malade.

On doit être bien informé.

Les responsables du cours vont lire ce plan
au début du cours
avec tous les étudiants du cours.

On sait que le coronavirus risque de se passer entre nous
quand on se tient trop près des autres.

Le virus se passe par le nez et la bouche
quand on tousse ou quand on éternue.

Le virus se passe aussi par les mains.

ALORS VOILA CE QU'ON DOIT FAIRE



AVANT LE COURS

On doit tous être en bonne santé.
Si on n'est pas bien ou malade, si on tousse
ou qu'on a mal au cou,
on ne doit pas venir au cours.



Si on est malade, les responsables ne peuvent pas
nous accepter. Ils doivent nous renvoyer à la maison.

On doit tous prendre un masque avec nous.

Quand on arrive au cours
on doit se dire salut ou bonjour.
on ne doit pas se toucher la main.
on ne doit pas se faire la bise.



On doit tous se désinfecter les mains.
Les responsables ont du gel.
Ils le proposeront à tout le monde.



Si on est dedans, les responsables doivent aérer le local
avant le cours et souvent pendant le cours.

Si on a du matériel, les responsables doivent le désinfecter
avant le cours et souvent pendant le cours.

PENDANT LE COURS

On doit toujours faire attention à ne pas être trop près des autres.

On doit rester à 1.5 mètre ou 2 pas.



Si on doit vraiment être près des autres on doit mettre un masque.

On doit aussi mettre un masque si on doit prendre les transports publics.



On n'a pas besoin de porter des gants.

Les responsables mettent des gants si ils doivent donner un soin.

On doit souvent se laver les mains avec du savon ou du gel.

On doit s'essuyer les mains avec du papier-ménage. Les responsables ont du papier-ménage.



On doit tousser ou éternuer dans le coude ou dans un mouchoir.

On doit jeter son mouchoir ou son papier-ménage dans la poubelle fermée des responsables.



Si on devient malade pendant le cours on doit mettre un masque.

Les responsables doivent avertir notre personne de référence. Notre personne de référence doit venir nous chercher.

MERCI ET BON COURS !