



CFC | BZ

Centre de formation continue **Fribourg**
Bildungszentrum **Freiburg**



Plaisir
d'apprendre





Le label Langage Simplifié
veut dire que le texte a été :

- traduit en respectant les
règles du falc (information
facile à lire et à comprendre)
- vérifié par des relectrices et
des relecteurs concerné-e-s



Vous avez envie d'**apprendre** ?

Vous voulez en **savoir plus** ?

**Le Centre de formation continue
de Fribourg propose des cours
en français et
en allemand**

CFC | BZ

Centre de formation continue **Fribourg**
Bildungszentrum **Freiburg**

1



2



3



4



5



6



Vous voulez imprimer sur papier des photos depuis votre natel ? C'est possible dans nos cours

1

Informatique et médias



Et vous pouvez aussi apprendre à

Utiliser un ordinateur

Lire un journal sur une tablette

Ecouter de la musique sur internet



Vous voulez faire de bonnes recettes de cuisine ?
C'est possible dans nos cours

Cuisine et pâtisserie



2

Et vous pouvez aussi apprendre à

Faire des gâteaux et des desserts

Préparer un repas pour vos invités

Mettre la table et partager un bon repas



Vous voulez peindre ou dessiner ?
C'est possible dans nos cours

3

Art et artisanat



Et vous pouvez aussi apprendre à

Graver un dessin

Peindre sur de la soie

Découvrir des musées



Vous voulez chanter ?
C'est possible dans nos cours

Musique et expression



4

Et vous pouvez aussi apprendre à

Danser

Jouer ensemble de la musique

Faire des numéros de cirque



Vous voulez apprendre à marcher avec des bâtons ?
C'est possible dans nos cours

5

Mouvements et bien-être



Et vous pouvez aussi apprendre à

Faire un massage

Découvrir la relaxation ou le Chi Qong

Garder un bon physique grâce au vélo de spinning

Marcher ensemble en ville ou dans la nature



Vous voulez apprendre une autre langue ?
C'est possible dans nos cours

Développement personnel



6

Et vous pouvez aussi apprendre à

Aller mieux si quelqu'un que vous aimez est mort
Connaître mieux votre intimité, votre sexualité
Chanter en patois ou en anglais



Vous avez **plus de 18 ans** ?

Vous aimez
connaître d'autres personnes ?

Vous voulez passer
un soir par semaine
avec ces personnes ?

Vous recevez une rente de
l'assurance invalidité AI ?

Alors ces cours sont pour vous !

**Le Centre de formation
continue de Fribourg
propose des cours
dans plusieurs lieux**



Bulle

Châtel-St-Denis

Estavayer-le-Lac

Fribourg

Morat

Romont

Tavel



Vous êtes intéressés ?

Alors demandez notre programme

sur internet

www.cfc-bz.ch



par email

info@cfc-bz.ch



par téléphone

026 322 65 66



à notre bureau

**Route de la Glâne 107
1752 Villars-sur-Glâne**

