



**CFC | BZ**

Centre de formation continue **Fribourg**  
Bildungszentrum **Freiburg**

# SCHUTZPLAN

Covid-19 oder Coronavirus



## LEICHTE SPRACHE

# WOZU EIN SCHUTZPLAN?

---

Seit März 2020 ist das Coronavirus da.

Alle müssen sich wirklich Mühe geben um nicht krank zu werden.

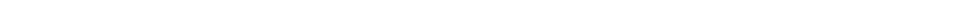
Wir müssen gut informiert sein.  
Die Kursleiter lesen den Schutzplan am Kursanfang mit uns durch.

Das Coronavirus kann vom einen zum anderen gehen wenn wir zu nahe beieinander sind.

Das Virus kommt aus der Nase oder dem Mund wenn man hustet oder niest.

Das Virus kann auch auf den Händen sein.

## HIER STEHT, WAS WIR MACHEN MÜSSEN:



# VOR DEM KURS

---

Wir müssen gesund sein.

Wenn wir uns nicht gut fühlen oder krank sind  
wenn wir husten oder Halsweh haben  
dürfen wir nicht in den Kurs kommen.



Wenn wir krank sind, können die Kursleiter uns nicht in den Kurs lassen. Sie müssen uns nach Hause schicken.

Wir müssen alle eine Maske mitnehmen.

Wenn wir in den Kurs kommen  
sagen wir einander einfach Hallo.  
Wir geben einander nicht die Hand.  
Wir geben einander keine Küsschen.



Alle müssen die Hände desinfizieren.  
Die Kursleiter haben Gel.  
Sie geben allen von dem Gel in die Hände.



Wenn wir drinnen sind, müssen die Kursleiter das Kurszimmer  
vorher und auch während dem Kurs immer wieder lüften.

Wenn wir mit Material arbeiten,  
müssen die Kursleiter das Material  
vorher und auch während dem Kurs  
immer wieder desinfizieren.

---

# WÄHREND DEM KURS

---

Wir passen immer auf,  
dass wir nicht zu nahe beieinander sind.  
Wir bleiben 1.5 Meter oder 2 Schritte  
voneinander entfernt.



Wenn wir drinnen sind, müssen wir immer  
eine Maske tragen.

Wenn wir draussen sind,  
müssen wir eine Maske tragen,  
wenn wir nahe bei den anderen sind.

**Wir müssen eine Maske tragen  
auch wenn wir alle geimpft sind.**



Wir waschen uns häufig die Hände  
mit Seife oder mit Gel.

Zum Trocknen nehmen wir Küchenpapier.  
Die Kursleiter haben Küchenpapier.



Wir husten oder niesen in unseren Ellenbogen  
oder in ein Nastuch.

Wir werfen unser Nastuch oder das Küchenpapier  
in den Abfallkübel der Kursleiter



Wenn wir während dem Kurs krank werden, legen wir eine  
Maske an.

Man muss so lange bei einem Leiter bleiben, bis jemand  
kommt und uns abholt.