

2024



**CFC|BZ**

Centre de formation continue Fribourg  
Bildungszentrum Freiburg

**TOUT PUBLIC**  
Programme Culture

Vous avez **plus de 18 ans** ?

Vous aimez passer une journée avec d'autres personnes ?

Vous aimez découvrir des lieux et apprendre de nouvelles choses ?

Vous recevez une rente de l'**assurance invalidité** AI ?



Le centre de formation continue organise des cours sur un vendredi, un samedi ou un dimanche.

Vous pouvez vous inscrire avec le bulletin d'inscription.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur notre site internet [www.cfc-bz.ch](http://www.cfc-bz.ch)

**Il faut s'inscrire avant le 8 juin 2024.**

Si vous vous inscrivez alors vous devez payer le cours.

## Informations - suite

Vous recevez une lettre avec les informations avant le jour prévu.

Nous pouvons faire des photos pendant les cours.

Nous gardons ces photos comme souvenirs des cours.

Nous pouvons utiliser les photos pour notre programme ou notre site.

**Vous devez nous dire si vous ne voulez pas être sur les photos.**

Les enseignant-e-s sont responsables de votre sécurité pendant les cours.

Les enseignant-e-s **ne peuvent pas être responsables de votre sécurité** si vous ne venez pas au cours.

Les enseignant-e-s **ne peuvent pas être responsables de votre sécurité** si vous décidez de partir avant la fin du cours.

**Nous faisons tout** pour que vous soyez **bien dans nos cours**.

Nous faisons très attention qu'il n'y ait **pas de maltraitance**.

La maltraitance, c'est quand une personne fait du mal à une autre personne.

La maltraitance, c'est aussi quand une personne réagit avec de la violence.

La maltraitance, c'est aussi quand on force une personne à faire quelque chose qu'elle ne veut pas faire.

Le **concept de prévention** est sur notre site.

# Bulletin d'inscription

## Qui je suis

Madame

Monsieur

Prénom et nom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

N° AVS/AI \_\_\_\_\_

## Où j'habite

Rue et numéro \_\_\_\_\_

Lieu \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_

Autre adresse pour la facture \_\_\_\_\_

## J'ai un abonnement pour voyager

un abonnement général CFF

oui

un abonnement demi-tarif CFF

oui

**Je m'inscris pour ces cours :**

---

---

---

---

---

---

**Je veux vous donner des informations sur ma santé et ma sécurité**

---

---

Je donne ce numéro d'urgence en cas de besoin \_\_\_\_\_

Je me déplace en fauteuil roulant  oui

**J'ai lu les informations et je signe** \_\_\_\_\_

A renvoyer au Centre de formation continue  
route de la Glâne 107, 1752 Villars-sur-Glâne **avant le 8 juin 2024**



## Au programme

224-01	Culture au Château de Waldegg	13.07.24	09h00 - 15h00
224-02	Bien-être et vieilles pierres à Hauterive	17.08.24	10h00 - 16h00
224-04	Rencontre avec le danseur Modou Dieng	21.09.24	10h00 - 14h00
224-05	Rencontre avec le rappeur Pablo Rime	03.11.24	10h00 - 14h00
224-06	Opéra Carmen de Bizet	10.11.24	16h00 - 21h00

# Culture au Château de Waldegg

<b>Numéro</b>	224-01
<b>Date</b>	Samedi 13 juillet 2024
<b>Heures</b>	09h00 - 15h00
<b>Lieu</b>	Environs de Soleure
<b>Rendez-vous</b>	Gare de Fribourg
<b>Prix</b>	60 francs
<b>Langue</b>	Français - allemand
<b>Enseignant-e-s</b>	Ruth Rufenacht Sarah Geboltsberger







## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

Durant cette journée, nous allons découvrir le château de Waldegg et profiter de l'ambiance du 17ème siècle.

Ce n'est pas en calèche que nous y arriverons, mais en train...

# Bien-être et vieilles pierres à Hauterive

<b>Numéro</b>	224-02
<b>Date</b>	Samedi 17 août 2024
<b>Heures</b>	10h00 - 16h00
<b>Lieu</b>	Abbaye d'Hauterive
<b>Rendez-vous</b>	Abbaye d'Hauterive
<b>Prix</b>	60 francs
<b>Langue</b>	Français - allemand
<b>Enseignant-e-s</b>	Rachel Gogniat Adele Colombo
<b>Co-enseignant</b>	Jean-Noé Nobs





## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

Une journée pour visiter une abbaye magnifique  
et pour prendre soin de soi en nature.

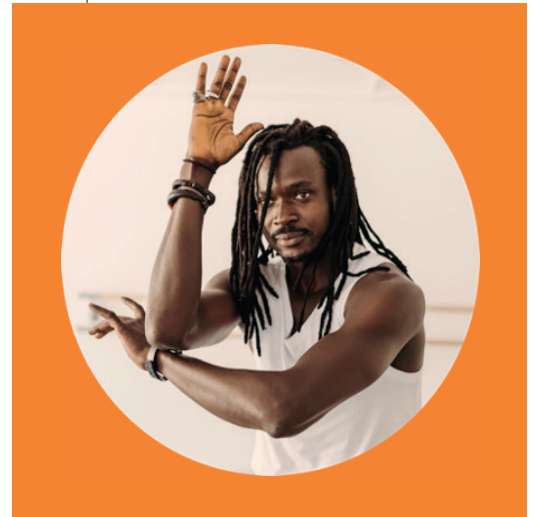
Nous allons

- visiter l'abbaye d'Hauterive en compagnie de Frère Claude et de Jean-Noé Nobs qui nous feront découvrir les jardins des moines
- au bord de la rivière, tremper les pieds dans l'eau, peindre des galets, pique-niquer ou faire des grillades sur le feu
- dans la forêt, prendre le temps de respirer, de se remplir de l'énergie agréable du lieu
- découvrir la magie de la grotte de l'ermite.

# Rencontre avec le danseur Modou Dieng

<b>Numéro</b>	224-04
<b>Date</b>	Samedi 21 septembre 2024
<b>Heures</b>	10h00 - 14h00
<b>Lieu</b>	Fribourg
<b>Rendez-vous</b>	Gare de Fribourg
<b>Prix</b>	40 francs
<b>Langue</b>	Français

**Enseignant-e-s** Sophie Menétrey  
Marie Pfister





## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

Modou Dieng est danseur professionnel.  
Il sera accompagné d'un musicien.  
Il dansera pour nous, nous danserons avec lui.

Nous découvrirons ensemble la culture du  
Sénégal et partagerons un repas de son pays.

# Rencontre avec le rappeur Pablo Rime

<b>Numéro</b>	224-05
<b>Date</b>	Dimanche 3 novembre 2024
<b>Heures</b>	10h00 - 14h00
<b>Lieu</b>	Guin (à confirmer)
<b>Rendez-vous</b>	Guin (à confirmer)
<b>Prix</b>	40 francs
<b>Langue</b>	Français
<b>Enseignant-e-s</b>	Sophie Menétrey Marie Pfister





## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

Pablo est un jeune rappeur fribourgeois.  
Il compose ses chansons et donne des ateliers  
d'écriture.  
Avec lui, nous allons créer du rap.  
Nous écouterons sa musique et découvrirons  
son univers.

# Opéra Carmen de Bizet

<b>Numéro</b>	224-06
<b>Date</b>	Dimanche 10 novembre 2024
<b>Heures</b>	16h00 - 21h00
<b>Lieu</b>	Salle CO2 La Tour-de-Trême
<b>Rendez-vous</b>	La Tour-de-Trême
<b>Prix</b>	50 francs
<b>Langue</b>	Français
<b>Enseignant-e-s</b>	Sophie Menétrey Marie Pfister







## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

La troupe de l'Opéra des Champs vient du canton de Fribourg.

Elle nous présente Carmen, un opéra de Georges Bizet.

L'histoire se passe en Espagne et parle d'amour. Les airs sont chantés en français.

Vous connaissez peut-être « Toréador, en garde » et « L'amour est enfant de bohème » ?

Centre de formation continue  
Route de la Glâne 107  
1752 Villars-sur-Glâne



[www.cfc-bz.ch](http://www.cfc-bz.ch)  
026 322 65 66

2024



**CFC | BZ**

Centre de formation continue Fribourg  
Bildungszentrum Freiburg

**JEDES PUBLIKUM**  
Kultur-Programm

Sind Sie **älter als 18**?

Möchten Sie mit Anderen einen Tag verbringen?

Lernen Sie gerne Orte und Neues kennen?

Erhalten Sie eine Rente von **der  
Invaliden-Versicherung IV**?



Das Bildungszentrum organisiert Kurse an einem **Freitag, Samstag** oder **Sonntag**.

Sie können sich mit dem **Anmeldeformular** anmelden.

Sie können sich auch auf Internet anmelden: [www.cfc-bz.ch](http://www.cfc-bz.ch)

Sie müssen sich **bis zum 8. Juni 2024** anmelden.

Wenn Sie sich anmelden, müssen Sie für den Kurs bezahlen.

# Informationen - weiter

Sie erhalten vor dem Kurstag einen Brief mit allen Informationen.

Wir können Fotos machen im Kurs.

Wir behalten die Fotos. Es sind Erinnerungen an den Kurs.

Wir können die Fotos benutzen: Für unser Programm oder die Internet-Seite.

**Bitte sagen Sie uns, wenn Sie nicht auf den Fotos drauf sein wollen.**

Die Kursleiter müssen für Ihre Sicherheit schauen.

Die Kursleiter **können nicht für Ihre Sicherheit schauen**, wenn Sie nicht zum Kurs kommen.

Die Kursleiter **können nicht für Ihre Sicherheit schauen**, wenn Sie vor dem Ende vom Kurs weggehen.

**Wir machen alles, damit Sie sich im Kurs wohlfühlen.**

Wir passen sehr gut auf, dass es **keine Misshandlung** gibt.

Misshandlung ist: Wenn ein Mensch einem anderen Menschen weh tut.

Misshandlung ist: Wenn ein Mensch Gewalt benutzt.

Misshandlung ist: Wenn ein Mensch einen anderen Menschen zwingt, Sachen zu machen. Dabei will der andere Mensch diese Sachen nicht tun.

Das **Präventionskonzept** ist auf unserer Internet-Seite.

# Anmeldeformular

## Ich bin

Frau

Herr

Vorname und Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

AHV/IV Nr. \_\_\_\_\_

## Ich wohne

Strasse und Nr. \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Andere Adresse für die Rechnung \_\_\_\_\_

## Ich habe ein Abonnement zum Reisen

ein Generalabonnement SBB (GA)

ja

ein Halbtaxabonnement SBB (1/2)

ja

**Ich melde mich für diese Kurse an:**

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**Ich möchte Ihnen etwas betreffend meinen Gesundheitszustand oder meine Sicherheit mitteilen**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich gebe für den Notfall diese Notrufnummer an \_\_\_\_\_

Ich benutze einen Rollstuhl

ja

**Ich habe die Infos gelesen und ich unterschreibe** \_\_\_\_\_

Bitte zurückschicken ans Bildungszentrum

route de la Glâne 107, 1752 Villars-sur-Glâne **bis spätestens 8. Juni 2024**





# Auf dem Programm

224-01	Kultur im Schloss Waldegg	13.07.24	09.00 - 15.00 Uhr
224-02	Wohlbefinden und alte Steine in Hauterive	17.08.24	10.00 - 16.00 Uhr
224-03	Entdeckungsreise nach Kuba	07.09.24	10.00 - 16.00 Uhr

# Kultur im Schloss Waldegg

<b>Nummer</b>	224-01
<b>Datum</b>	Samstag 13. Juli 2024
<b>Zeit</b>	09.00 - 15.00
<b>Ort</b>	Umgebung Solothurn
<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Freiburg
<b>Preis</b>	60 Franken
<b>Sprache</b>	Deutsch - französisch
<b>Kursleitende</b>	Ruth Rufenacht Sarah Geboltsberger





## Informationen

Dieser Kurs ist  
für alle.

Eintauchen ins Schlossleben und es geniessen.

Die Anreise nicht in der Kutsche aber mit der Eisenbahn.

# Wohlbefinden und alte Steine in Hauterive

<b>Nummer</b>	224-02
<b>Datum</b>	Samstag 17. August 2024
<b>Zeit</b>	10.00 - 16.00
<b>Ort</b>	Abtei von Hauterive
<b>Treffpunkt</b>	Abtei von Hauterive
<b>Preis</b>	60 Franken
<b>Sprache</b>	Deutsch - französisch
<b>Kursleitende</b>	Rachel Gogniat Adele Colombo
<b>Co-Kursleiter</b>	Jean-Noé Nobs





## Informationen

Dieser Kurs ist  
für alle.

Ein Tag, um sich in der Natur zu verwöhnen und eine wunderschöne Abtei zu besuchen:

- Besuch der Abtei von Hauterive: Bruder Claude und Jean-Noé zeigen uns die Gärten der Mönche
- am Fluss, Füße ins Wasser tauchen, Steine malen und picknicken oder auf dem Feuer grillen
- im Wald, Zeit zum Atmen nehmen, sich mit angenehmen Energie füllen
- die magische Eremitenhöhle entdecken.

# Entdeckungsreise nach Kuba...

<b>Nummer</b>	224-03
<b>Datum</b>	Samstag 7. September 2024
<b>Zeit</b>	10.00 - 16.00
<b>Ort</b>	Düdingen
<b>Treffpunkt</b>	Düdingen
<b>Preis</b>	60 Franken
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Kursleitende</b>	Lizzett Sanchez Hernandez Sabrina Blaser





## Informationen

Dieser Kurs ist  
für alle.

Eine kleine Entdeckungsreise nach Kuba in  
einem Schweizer Garten.

Wir werden zusammen:

- tanzen
- Musik hören
- essen
- lachen
- geniessen
- und Domino spielen

# Notizen...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bildungszentrum  
Route de la Glâne 107  
1752 Villars-sur-Glâne



[www.cfc-bz.ch](http://www.cfc-bz.ch)  
026 322 65 66