

2025



**CFC | BZ**

Centre de formation continue **Fribourg**  
Bildungszentrum **Freiburg**

# JEDES PUBLIKUM Kultur-Programm

Sind Sie **älter als 18**?

Möchten Sie mit Anderen einen Tag verbringen?

Lernen Sie gerne Orte und Neues kennen?

Erhalten Sie eine Rente von **der  
Invaliden-Versicherung IV**?



Das Bildungszentrum organisiert Kurse an einem **Freitag, Samstag** oder **Sonntag**.

Sie können sich mit dem **Anmeldeformular** anmelden.

Sie können sich auch auf Internet anmelden: [www.cfc-bz.ch](http://www.cfc-bz.ch)

Sie müssen sich **bis zum 31. Mai 2025** anmelden.

Wenn Sie sich anmelden, müssen Sie für den Kurs bezahlen.

Die Plätze in den Kursen sind begrenzt.

# Informationen - weiter

Sie erhalten vor dem Kurstag einen Brief mit allen Informationen.

Wir können Fotos machen im Kurs.

Wir behalten die Fotos. Es sind Erinnerungen an den Kurs.

Wir können die Fotos benutzen: Für unser Programm oder die Internet-Seite.

**Bitte sagen Sie uns, wenn Sie nicht auf den Fotos drauf sein wollen.**

Die Kursleiter müssen für Ihre Sicherheit schauen.

Die Kursleiter **können nicht für Ihre Sicherheit schauen**, wenn Sie nicht zum Kurs kommen.

Die Kursleiter **können nicht für Ihre Sicherheit schauen**, wenn Sie vor dem Ende vom Kurs weggehen.

**Wir machen alles, damit Sie sich im Kurs wohlfühlen.**

Wir passen sehr gut auf, dass es **keine Misshandlung** gibt.

Misshandlung ist: Wenn ein Mensch einem anderen Menschen weh tut.

Misshandlung ist: Wenn ein Mensch Gewalt benutzt.

Misshandlung ist: Wenn ein Mensch einen anderen Menschen zwingt, Sachen zu machen. Dabei will der andere Mensch diese Sachen nicht tun.

Das **Präventionskonzept** ist auf unserer Internet-Seite.

# Anmeldeformular

## Ich bin

Frau

Herr

Vorname und Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

AHV/IV Nr. \_\_\_\_\_

## Ich wohne

Strasse und Nr. \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Andere Adresse für die Rechnung \_\_\_\_\_

## Ich habe ein Abonnement zum Reisen

Generalabonnement SBB (GA)

ja

anderes \_\_\_\_\_

Halbtaxabonnement SBB (1/2)

ja

**Ich melde mich für diese Kurse an:**

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

**Ich möchte Ihnen etwas betreffend meinen Gesundheitszustand oder meine Sicherheit mitteilen**

---

---

Ich gebe für den Notfall diese Notrufnummer an

Ich benutze einen Rollstuhl

ja

---

**Ich habe die Infos gelesen und ich unterschreibe**

---

Bitte zurückschicken ans Bildungszentrum

route de la Glâne 107, 1752 Villars-sur-Glâne **bis spätestens 31. Mai 2025**



# Auf dem Programm

225-03	Entdeckungsreise nach Kuba	30.08.25	10.00 - 16.00 Uhr
225-04	Musikalischer Tag - Aufnahme eines Liedes	07.09.25	10.00 - 15.00 Uhr
225-06	Wohlbefinden und alte Steine in Hauterive	27.09.25	10.00 - 16.00 Uhr

# Entdeckungsreise nach Kuba...

<b>Nummer</b>	225-03
<b>Datum</b>	Samstag 30. August 2025
<b>Zeit</b>	10.00 - 16.00
<b>Ort</b>	Düdingen
<b>Treffpunkt</b>	Düdingen
<b>Preis</b>	60 Franken
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Kursleitende</b>	Lizzett Sanchez Hernandez Sabrina Blaser







## Informationen

Dieser Kurs ist  
für alle.

Eine kleine Entdeckungsreise nach Kuba in  
einem Schweizer Garten.

Wir werden zusammen:

- tanzen
- Musik hören
- essen
- lachen
- geniessen
- und Domino spielen

# Musikalischer Tag - Aufnahme eines Liedes

<b>Nummer</b>	225-04
<b>Datum</b>	Sonntag 7. September 2025
<b>Zeit</b>	10.00 - 15.00
<b>Ort</b>	Marly
<b>Treffpunkt</b>	Atelier Musyc'Art
<b>Preis</b>	50 Franken
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Kursleitende</b>	Luca Musy





## Informationen

Dieser Kurs ist  
für alle.

Maximal  
7 Personen

Wir werden :

- viele verschiedene Musikinstrumente kennenlernen
- Schlagzeug und Klavier spielen
- einen Liedtext erfinden
- unser Lied gemeinsam aufnehmen

# Wohlbefinden und alte Steine in Hauterive

<b>Nummer</b>	225-06
<b>Datum</b>	Samstag 27. September 2025
<b>Zeit</b>	10.00 - 16.00
<b>Ort</b>	Abtei von Hauterive
<b>Treffpunkt</b>	Abtei von Hauterive
<b>Preis</b>	60 Franken
<b>Sprache</b>	Deutsch - Französisch
<b>Kursleitende</b>	Rachel Gogniat Adele Colombo
<b>Co-Kursleiter</b>	Jean-Noé Nobs





## Informationen

Dieser Kurs ist  
für alle.

Ein Tag, um sich in der Natur zu verwöhnen und eine wunderschöne Abtei zu besuchen:

- Besuch der Abtei von Hauterive: Bruder Claude und Jean-Noé zeigen uns die renovierte Kirche
- am Fluss, Füße ins Wasser tauchen, Steine malen und picknicken oder auf dem Feuer grillen
- im Wald, Zeit zum Atmen nehmen, sich mit angenehmen Energie füllen
- ein Spaziergang, um einen Ort zu entdecken, an dem die Höhlenmenschen lebten.

2025



**CFC | BZ**

Centre de formation continue **Freiburg**  
Bildungszentrum **Freiburg**

**TOUT PUBLIC**  
Programme Culture

Vous avez **plus de 18 ans** ?

Vous aimez passer une journée avec d'autres personnes ?

Vous aimez découvrir des lieux et apprendre de nouvelles choses ?

Vous recevez une rente de l'**assurance invalidité** AI ?



Le centre de formation continue organise des cours sur un vendredi, un samedi ou un dimanche.

Vous pouvez vous inscrire avec le bulletin d'inscription.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur notre site internet [www.cfc-bz.ch](http://www.cfc-bz.ch)

**Il faut s'inscrire avant le 31 mai 2025.**

Si vous vous inscrivez alors vous devez payer le cours.

Les places dans les cours sont limitées.

## Informations - suite

Vous recevez une lettre avec les informations avant le jour prévu.

Nous pouvons faire des photos pendant les cours.

Nous gardons ces photos comme souvenirs des cours.

Nous pouvons utiliser les photos pour notre programme ou notre site.

**Vous devez nous dire si vous ne voulez pas être sur les photos.**

Les enseignant-e-s sont responsables de votre sécurité pendant les cours.

Les enseignant-e-s **ne peuvent pas être responsables de votre sécurité** si vous ne venez pas au cours.

Les enseignant-e-s **ne peuvent pas être responsables de votre sécurité** si vous décidez de partir avant la fin du cours.



**Nous faisons tout** pour que vous soyez **bien dans nos cours**.

Nous faisons très attention qu'il n'y ait **pas de maltraitance**.

La maltraitance, c'est quand une personne fait du mal à une autre personne.

La maltraitance, c'est aussi quand une personne réagit avec de la violence.

La maltraitance, c'est aussi quand on force une personne à faire quelque chose qu'elle ne veut pas faire.

Le **concept de prévention** est sur notre site.

# Bulletin d'inscription

## Qui je suis

Madame  Monsieur

Prénom et nom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ N° AVS/AI \_\_\_\_\_

## Où j'habite

Rue et numéro \_\_\_\_\_

Lieu \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Natel \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_

Autre adresse pour la facture \_\_\_\_\_

## J'ai un abonnement pour voyager

abonnement général CFF oui  autre \_\_\_\_\_

abonnement demi-tarif CFF oui

**Je m'inscris pour ces cours :**

---

---

---

---

---

---

**Je veux vous donner des informations sur ma santé et ma sécurité**

---

---

Je donne ce numéro d'urgence en cas de besoin \_\_\_\_\_

Je me déplace en fauteuil roulant    oui   

**J'ai lu les informations et je signe**

---

A renvoyer au Centre de formation continue  
route de la Glâne 107, 1752 Villars-sur-Glâne **avant le 31 mai 2025**



## Au programme

225-01	Festival Chapit'Ô	12.07.25	17h00 - 22h00
225-02	Journée musicale - création d'une chanson	30.08.25	10h00 - 15h00
225-05	Sur les traces de Jean Tinguely	13.09.25	13h30 - 17h30
225-06	Bien-être et vieilles pierres à Hauterive	27.09.25	10h00 - 16h00
225-07	Comédie musicale - Le Livre de la Jungle	05.10.25	15h00 - 21h00
225-08	Musée suisse de la marionnette	08.11.25	14h00 - 17h00

# Festival Chapit'Ô

<b>Numéro</b>	225-01
<b>Date</b>	Samedi 12 juillet 2025
<b>Heures</b>	17h00 - 22h00
<b>Lieu</b>	Bulle
<b>Rendez-vous</b>	Gare de Bulle
<b>Prix</b>	50 francs
<b>Langue</b>	Français
<b>Enseignant-e-s</b>	Nina Forni Alessia Buttiglione





## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

Maximum  
8 personnes

Le festival Chapit'Ô est organisé à Bulle.

C'est un endroit fait pour que les personnes se rencontrent.

Au programme de la soirée :

- un spectacle de clowns. Le spectacle s'appelle PIZZA ! Il parle de ce que nous mangeons. Les clowns font des acrobaties et ils jonglent.
- un repas ensemble pris au bar du festival
- un concert de Goodbye Ivan. Il y aura du piano, du violon de la guitare.

Nous nous réjouissons de découvrir ce programme avec vous !

# Journée musicale - création d'une chanson

<b>Numéro</b>	225-02
<b>Date</b>	Samedi 30 août 2025
<b>Heures</b>	10h00 - 15h00
<b>Lieu</b>	Marly
<b>Rendez-vous</b>	Atelier Musyc'Art
<b>Prix</b>	50 francs
<b>Langue</b>	Français
<b>Enseignant-e-s</b>	Luca Musy





## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

Maximum  
7 personnes

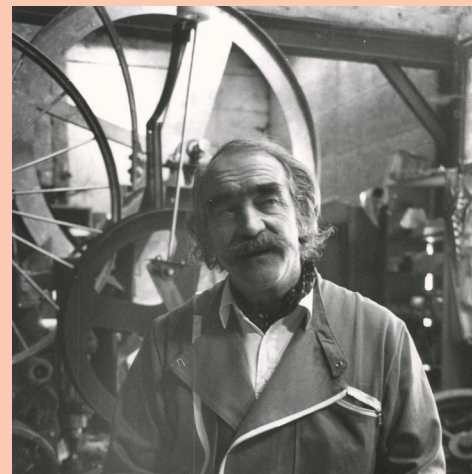
Nous allons

- découvrir de nombreux instruments de musique
- jouer des percussions et du piano
- inventer les paroles d'une chanson
- enregistrer notre chanson ensemble.



# Sur les traces de Jean Tinguely

<b>Numéro</b>	225-05
<b>Date</b>	Samedi 13 septembre 2025
<b>Heures</b>	13h30 - 17h30
<b>Lieu</b>	Fribourg
<b>Rendez-vous</b>	Grand-Places Fribourg
<b>Prix</b>	40 francs
<b>Langue</b>	Français
<b>Enseignant-e-s</b>	Sophie Menétrey Marie Pfister





## Informations

Ce cours est pour les personnes qui peuvent marcher pendant 2 heures.

Maximum  
8 personnes

Jean Tinguely est un artiste très connu.  
Il crée des machines rigolotes et pleines de surprises.

Elles bougent, font du bruit et font rêver.

Pendant cette journée, nous allons

- découvrir ses œuvres à Fribourg
- marcher, regarder, écouter
- créer une œuvre ensemble.

C'est une belle façon de fêter ses 100 ans !

Venez avec nous ! Vous allez passer une journée originale et pleine de découvertes.

# Bien-être et vieilles pierres à Hauterive

<b>Numéro</b>	225-06
<b>Date</b>	Samedi 27 septembre 2025
<b>Heures</b>	10h00 - 16h00
<b>Lieu</b>	Abbaye d'Hauterive
<b>Rendez-vous</b>	Abbaye d'Hauterive
<b>Prix</b>	60 francs
<b>Langue</b>	Français - Allemand
<b>Enseignant-e-s</b>	Rachel Gogniat Adele Colombo
<b>Co-enseignant</b>	Jean-Noé Nobs





## Informations

Ce cours est pour toutes et tous.

Une journée pour visiter une abbaye magnifique et pour prendre soin de soi en nature.

Nous allons

- visiter l'abbaye d'Hauterive en compagnie de Frère Claude et de Jean-Noé Nobs qui nous feront découvrir l'église rénovée
- au bord de la rivière, tremper les pieds dans l'eau, peindre des galets, pique-niquer ou faire des grillades sur le feu
- dans la forêt, prendre le temps de respirer, de se remplir de l'énergie agréable du lieu
- nous balader pour découvrir un endroit où vivaient les hommes des cavernes.

# Comédie musicale - Le Livre de la Jungle

<b>Numéro</b>	225-07
<b>Date</b>	Dimanche 5 octobre 2025
<b>Heures</b>	15h00 - 21h00
<b>Lieu</b>	Salle Métropole Lausanne
<b>Rendez-vous</b>	Grand-Places Fribourg
<b>Prix</b>	60 francs
<b>Langue</b>	Français
<b>Enseignant-e-s</b>	Sophie Menétrey Marie Pfister





## Informations

Ce cours est pour  
toutes et tous.

Maximum  
8 personnes

Ensemble, nous irons voir une comédie musicale qui raconte l'histoire du Livre de la Jungle.

Le Livre de la Jungle, c'est l'histoire de Mowgli, un petit garçon élevé par des animaux dans la jungle.

Il vit des aventures avec l'ours Baloo, la panthère Bagheera, et il doit faire attention au tigre Shere Khan.

Il y aura de la musique, des chants de la danse et de beaux costumes.

# Musée suisse de la marionnette

<b>Numéro</b>	225-08
<b>Date</b>	Samedi 8 novembre 2025
<b>Heures</b>	14h00 - 17h00
<b>Lieu</b>	Fribourg
<b>Rendez-vous</b>	Musée de la marionnette
<b>Prix</b>	30 francs
<b>Langue</b>	Français
<b>Enseignant-e-s</b>	Laura Onderka Nicole Gigon-Lehner Micheline Demierre





## Informations

Ce cours est pour toutes et tous.

Le musée n'est malheureusement pas adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Venez visiter le Musée suisse de la marionnette à Fribourg  
Il y a de très belles choses à voir !  
Par exemple : des marionnettes de différents pays.

Nous visiterons le musée avec une guide.  
Elle nous expliquera plein de choses.

Ensuite, une conteuse racontera une histoire.  
Ce sera un joli moment à écouter.

Après la visite, nous boirons un verre tous ensemble au Café de la Marionnette.

Nous serons très contentes de vous voir !